

Bildungswerk der KAB
Weberbach 71
54290 Trier

Anmeldung:

- mit Übernachtung: bis zum 27. Feb. 2023
- bei Tageswanderung: bis 11. April 2023

Rucksackverpflegung für beide Tage (in Martinstein besteht abends die Möglichkeit in einer Gaststätte zu essen) oder einen Tag, Wasser, wetterfeste Kleidung.

Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen.

Teilnahmezahl: max. 15 Personen

Kosten für die Organisation:

10,00 € - Mitglieder, 15,00 € - Nichtmitglieder
Fahrt- und Übernachtungskosten sowie Verpflegung zahlt jede*r selbst.

Rückfahrt mit Zug zu den Autos bis Kirn und Monzingen

Diözesanverband
Trier

Träger der Veranstaltung:

Bildungswerk der
Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung (KAB),
Diözesanverband Trier, e.V.

Weberbach 71 • 54290 Trier

Tel.: 0651 97085-0

Fax: 0651 97085-10

Mail: bildungswerk@kab-trier.de

Bank: Pax-Bank eG

IBAN: DE 44 370 601 93 3004 688 014

BIC: GENODED1PAX



Diözesanverband
Trier



**Pilgern mit der KAB Trier
auf den Spuren der
Heiligen Hildegard**

**Tageswanderung oder Wochenend-
pilgern**

15. bis 16.04.2023 oder 16.04.2023

Kirn bis Disibodenberg

Bildungswerk
fit werden für

Bildungswerk
fit werden für

Bildungswerk
fit werden für

Pilgern mit der KAB Trier auf den Spuren der Heiligen Hildegard

Heilige bewegen uns immer wieder auf ihre ganz besondere Art und Weise.

So war es für uns im Bildungswerksvorstand der KAB wichtig, uns mal länger auf den Weg mit einer Heiligen zu begeben.

Hildegard von Bingen, die Äbtissin, Dichterin, Theologin, Natur- und Heilkundlerin war zeit ihres Lebens an der Nahe beheimatet und so haben wir zwei Pilgerwege durch das Land der Hildegard ausgesucht, die uns vorbeiführen an verschiedenen Lebensstationen der berühmten Frau des Mittelalters. Folgen wir dem Leben der heiligen Hildegard von Bingen und lassen uns spirituell inspirieren.

Etappe 3: Kirn – St. Martinstein

Die über 1000jährige Geschichte Kirns belegen nicht nur die Kyrburg, sondern auch die noch erhaltenen historischen Bauten der Innenstadt. Passend zum „Kirner Bier“ widmet sich eine Info-tafel dem Thema „Wasser und Bier“. In St. Johannisberg lädt nach dem Nahe-Skywalk die Stiftskirche zur Hildegard-Meditation ein. Ein Abstecher nach Schloss Dhaun lohnt nicht nur wegen des Blicks ins Nahetal, sondern regt auch zur Beschäftigung mit Hildegards Musik an. Diese Etappe verläuft im ersten Abschnitt durch eine aussichtsreiche Wald- und Wiesenlandschaft.

Der zweite Teil ist von der Weinlandschaft der oberen Nahe geprägt.

Länge 14,2 km, Schwierigkeitsgrad: mittel

Etappe4: Monzingen - Disibodenberg

Diese Etappe für ins Zentrum des Pilgerweges. Zum einen liegt der Disibodenberg, auf dem Hildegard von Bingen fast die Hälfte ihres Lebens verbrachte, tatsächlich in der Mitte des Weges.

Zum anderen beschäftigt sich die Etappe um Bad Sobernheim und den Barfußpfad mit Hildegards Heilkunde und damit mit dem, was für viele das Herzstück von Hildegards Lehre bildet. Hier ist auch ein Bezug zur Naturheilkunde von Emanuel Felke (1856-1926) gegeben.

Die reizvolle Etappe ist gesäumt von Weinbergen und bietet schöne Ausblicke ins Nahetal.

Länge 13,6 km, Schwierigkeitsgrad: mittel

Leitung:

Anne Basten, Diözesanseelsorgerin der KAB Trier
Annetraud Kallenbrunnen, KAB Schaffhausen-
Hostenbach

Wegführung:

Hans Jürgen Theobald

Kosten pro Hotelübernachtung:

- Doppelzimmer mit Frühstück 109,00 €
- Einzelzimmer mit Frühstück 74,00 €

ANMELDUNG zum Pilgern auf den Spuren der Heiligen Hildegard

Name; Vorname

Straße, Ort

Telefonnummer oder Mail-Adresse

KAB-Mitglied: () ja () nein

Wochenende mit Übernachtung:

15./16. April, Beginn: 10.00 Uhr

Treffpunkt: Kirn, Marktplatz für das Wochenende

Tageswanderung ohne Übernachtung:

16. April 2023

Treffpunkt: 55569 Monzingen, Soonwaldstraße
10.00 Uhr Beginn

Datum, Unterschrift

Bitte beachten Sie die AGB's des Bildungswerks der KAB.